

PROPOSTA DE ATIVIDADES PARA O LIVRO “QUEM SERÁ O MEU JANTAR”, DE CLAIRE FREEDMAN E NICK EAST

① Jogo do “Adivinha o animal”

Um dos participantes pensa num animal e não diz a ninguém qual é. O(s) outro(s) participante(s) vai (vão) fazendo perguntas até descobrir qual o animal. Depois trocam, quem adivinhou pensa agora num animal...

② Vamos todos para a cozinha!

Ovos mexidos da Raposa

A Raposa da cidade queria comer os animais da quinta, fugiu assustada e cheia de fome. Se tivesse sido simpática, talvez a Galinha e a Pata lhe tivessem dado uns ovos e a Vaca e a Ovelha um pouco de leite...

Sabes fazer uma omelete, ou para começar uns ovos mexidos?

Ingredientes:

- ovos (2)
- leite (1 colher de sopa)
- sal e pimenta (q.b.)
- manteiga (1 colher de sopa)

Com cuidado, parte 2 ovos para uma taça. Para teres a certeza que os ovos estão bons, debes parti-los um a um para uma tacinha mais pequena e vais deitando para a maior. Junta o leite e tempera com uma pitada de sal e, se gostares, pimenta. Mexe bem com um garfo até ficar bem misturado. Com ajuda liga a placa e derrete a manteiga numa frigideira, quando estiver derretida, deita os ovos batidos lá para dentro e vai mexendo com uma espátula. Vais fazer ovos mexidos. Quando te sentires um verdadeiro Chef, avança sem medo para as omeletes!

③ Brincar aos Mascarados

Brincar com máscaras é muito divertido. Não tens que esperar pelo Carnaval ou o Halloween para o fazer. Podes planear um dia só para isso, usando os disfarces que tens aí em casa ou usando roupas normais pensadas e escolhidas para o efeito que imaginaste e alguns adereços feitos por ti.

Poderás ser um Super-herói, um Unicórnio, um Extraterrestre ou um Animal fofinho!

Fazer máscaras a partir de caixas de cereais permite-te ser quem tu quiseres! Abre a caixa na lateral que tem cola, vira-a “do avesso” ficando as superfícies lisas para fora. Recorta aberturas para os olhos e o nariz (com uma tesoura de pontas bicudas), desenha, pinta e cola o que quiseres. Pode ter orelhas e focinhos a sair fora dos limites da caixa (para essas peças utiliza uma das faces grandes da caixa), podem ser peças planas ou dobradas para um “efeito 3D”. No final, faz um furinho de cada lado e passa um fio de lã, ajustado ao tamanho da tua cabeça.

Boas brincadeiras!

④ Aprende a tricotar

Se gostas de manualidades, procura alguém que te possa ensinar a tricotar. Também podes aprender com tutoriais do YouTube. Um cachecol, como o da Raposa, é uma peça simples para quem está a iniciar. Escolhe novelos com as tuas cores preferidas e arrisca!

⑤ Navegando na Internet

- Curso de tricot para iniciantes em português (do Brasil), a partir do blog da Daísma Vaz – blog-by-day. Está separado por aulas e muito bem explicado.

<https://www.youtube.com/watch?v=7hzTvIME5Wg&list=PLZ4EwRe4YSvVreuCRM5ifqU4iebyF6lvj&index=2>

- Ideias para máscaras feitas com roupas e objectos que tens em casa. Laura Izumikawa, a mãe da bebé Joey, mascara-a enquanto ela dorme a sesta.

<https://www.buzzfeed.com/davidmack/sleeping-baby-cosplay>

<https://www.instagram.com/lauraiz/>